

## Aujua

プレセディア

## PRESEDIA ヘアケア &amp; スカルプケア連動メニュー

ヘアとスカルプを1メニューで同時にケアできる「ヘアケア & スカルプケア連動メニュー」で  
今、ヘアケアに取り組んでいるお客さまにスカルプケアメニュー体験を通じた知販提案につなげましょう。

## ヘアケア &amp; スカルプケア連動メニューのPOINT

## 連動させるメリット



- ヘアケアと一緒にスカルプケア提案ができる。
- スパ時間も短いため、  
カラー後のスカルプケアメニューも可能になる。
- ヘアケアとスカルプケア両方を短時間で  
施術できる。(サロンケア+約10分)

## メニューの効果



## 価格イメージ

- Aujua サロンケアに「+2,000円」。

## 【4STEP サロンケアの場合】



## 【5STEP サロンケアの場合】



## 【7STEP サロンケアの場合】



## スカルプマスク塗布 &amp; マッサージ

## 1 プレセディア スカルプマスク塗布



【使用量の目安】2~3プッシュ(約6~9g)

特にプレセディアは粘性にこだわり、頭皮パック・マッサージが  
しやすいです。

## 2 なじませマッサージ

ゆったりとしたリズムで地肌にムラなくなじませ、地肌に触れられることに  
慣れていただきます。

## 3 前頭筋マッサージ

## POINT ポイントは、「トップ」に絞ること。

前頭筋マッサージは、エイジングが複合化しやすい「トップ」に  
絞ることで短時間メニューながらも実感効果の高さを狙います。



前頭筋の付着部をほぐし、  
前頭筋～帽状腱膜～後頭筋  
につながる筋肉の緊張をほ  
ぐします。  
突っ張っている帽状腱膜を  
ゆるめ、引き上げる狙いが  
あります。



正中線の左右に両手を頭に密着させる  
ように置き、地肌を面で動かすよう  
にフェイスラインからゴールデンポイント  
まで動かしていきます。



地肌を引き寄せ、らせんを描くように指  
の腹でもみほぐします。フェイスラインと  
ゴールデンポイントの間を往復します。



## 4 地肌マッサージ



耳上からフェイスラインに沿って、親指の側面で持ち上げるように前頭筋を引き上げます。

★ ★ ★ ★ ×2回



耳の前後に人差し指と中指を置き、ゴールデンポイントまで引き上げます。

★ ★ ★ ★ ×3回



トップから首に向かってリンパを流します。

★ ★ ★ ★ ×4回



親指でフェイスライン～ヘムラインに沿ってなぞり、静かに首を持ち上げて右手中指で亞門を引き上げます。

★ ★ ★ ★ ×4回



側頭部を両手のひらで包み込み、その場で3回転しながら徐々に圧をかけ、その後約3秒かけてゆっくりと力を抜いていきます。

★ ★ ★ ★ ×2回



4th 塗布

トリートメント塗布

6th 塗布

7th 塗布

お流し～美容液塗布～ドライ

**プレセディア  
インテンシブ パーフェクター  
(地肌用美容液) の使用方法**



- ① タオルドライ後、トップ・生え際などを中心に15プッシュ。
- ② 地肌全体になじませた後、充分に乾かします。



分け目の地肌にも塗布します。

### 効果を高める技術ポイント セルフマッサージ

特にエイジング現象が起きやすい生え際・トップのマッサージがポイントです。

#### おすすめマッサージ



生え際

指の腹を生え際におき、つむじに向かって円を描くように引き上げます。



トップ

両手を組み、手のひらの付け根でハチを挟むように強めに引き上げます。